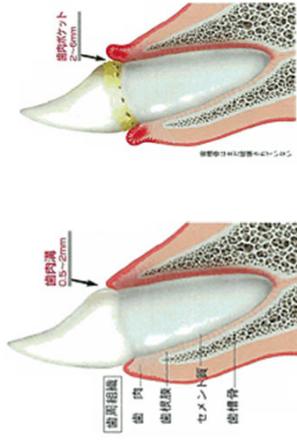


# 歯周病

歯周病とは、歯肉（歯ぐき）や歯槽骨（骨）など歯を支える歯周組織が炎症により破壊されていく病気です。むし歯に比べあまり知られていませんが、私たちが歯を失う原因として最も多いのは、歯周病です。その原因はさまざまですが、症状を自覚しにくいので重症化してから気がつくことが多い疾患です。歯を失うことはもちろん、それ以外に心疾患や呼吸器系の疾患、糖尿病や出産など命にも関わるさまざまな全身への影響を与えることがわかってきています。



## 歯肉炎

歯周病の初期の状態。炎症が歯肉に限られていてまだセメント質、歯根膜、歯槽骨の破壊は起こっていない状態です。

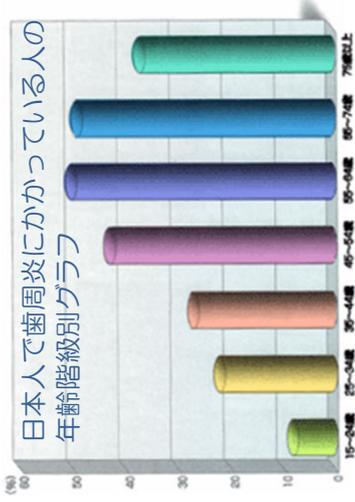
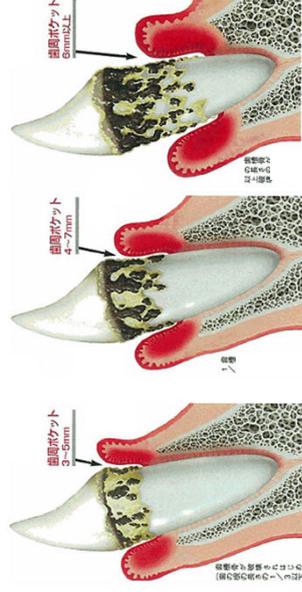
## 歯垢(プラーク)



- ・白～黄色の柔らかい物質
- ・1mgの歯垢↓
- ・300種類、数億～10億の細菌が棲みついています
- ・歯ブラシで取り除くことができます

## 歯周炎

炎症が歯肉に限らず、そのほかの組織にまでおよんだ状態です。進行すると歯を支える歯槽骨などが破壊されていき、歯を支えることができなくなり、歯が抜けてしまいます。



## 歯を失う原因

16-25歳 46-55歳



- 歯周病
- 歯芽腫出異常
- 外傷など
- ムシ歯

## 歯石



- ・白～茶色～黒
- ・歯垢が唾液中のミネラルと結合して硬くなっていきます
- ・歯肉の中まで入り込み炎症をおこします
- ・歯ブラシでは取り除けないので歯科医院での歯石除去が必要です

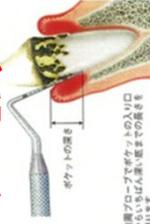
## 歯科医院での治療

### 歯石除去



機械を使用しての歯石除去

### プロービング



2～3mm健康  
4mm以上炎症  
7mm以上重度

## 歯ブラシ指導



個々に合った歯ブラシ指導

## セルフケア



自宅での歯ブラシが重要に

## メインテナンス



メインテナンスをしないと歯周病は進行します

