

# 咬合性外傷

特定の歯に過度の力がかかることにより、歯を支えている組織が外傷を受けることをいいます

## 原因

★噛み合わせや歯並びがよくない状態でのくいしばりや歯ぎしりを続けている

## 症状

- 噛んだ時の歯の痛み
  - 歯の磨耗
  - 歯が揺れる
  - 知覚過敏
  - つめ物、かぶせ物がはずれる
  - 歯周病の進行促進
- (まれに)
- 顎の関節の痛み
  - 頭痛
  - 肩こり 首の痛み



## 治療方法

- マウスピースで負担軽減
- 噛み合わせの調整
- 合っていない被せ物などの治療
- 全体的な噛み合わせの治療  
(インプラント・矯正)

