



# おうちで出来るフッ素



## ★もり歯科で塗るフッ素

## ★おうちで使う歯磨き粉

### フルオールゼリー

### Check\_Up Kodomo



約10倍

- ★9000ppmF
- ★3か月に1回がおすすめ

- ★950ppmF
- ★毎日がおすすめ
- ★市販のハミガキ粉のほとんどが950ppmです
- ★磨いた後に口をゆすぐのでお口に残るフッ素は少なくなります

36倍

## ★おうちでフッ素洗口法

### オラブリス



- ★250ppmF
- ★毎日がおすすめ
- ★使用後は1時間うがいや飲食できません

…でもまだうちの子はまだぐちゅぐちゅうがいができません><

というママへ

90倍

## ★フッ素スプレー

### レノビーゴ



- ★100 ppmF
- ★毎日がおすすめ
- ★ハブラシに10吹きして歯に行きわたらせる

フッ素の虫歯予防効果はあきらかです！  
定期健診でのフッ素塗布と、おうちでのフッ素の正しい使用によってお子様のお口の健康を一緒に守って行きましょう！

