

# フッ素洗口法～オラブリス～

フッ素入りの洗口液で口をすすぐことにより、歯の表面にフッ素イオンを作用させ、歯質を強化する虫歯予防の方法です。



キット ¥2,100 (粉6包)



粉 ¥525 (6包)

## 作り方

専用容器に洗口剤1袋と水道水を300mlの線までいれてよく振ります

## 使い方

- ① よく歯ブラシをします
- ② 1日1回を目安に約1分ブクブクうがいます  
※夜寝る前が最も効果的
- ③ うがいをした後は1時間飲食を控えましょう

## 保存

直射日光を避け、冷蔵庫もしくは涼しいところに保管してください

※粉は約半年持ちますので(1包で約1か月)  
終わったら粉だけ買い足してください



ガラガラうがい



ブクブクうがい

毎日続けることでむし歯予防に効果的

