

# お母さんのむし歯が、赤ちゃんにうつってしまうってほんと？

むし歯は『むし歯原因菌(糖を分解して酸をつくる菌)』による感染が原因であることがわかっています。特に『**ミュータンス菌**』という原因菌が、口の中につり、繁殖することで、むし歯がおこりやすくなるのです。



むし歯の原因『**ミュータンス菌**』

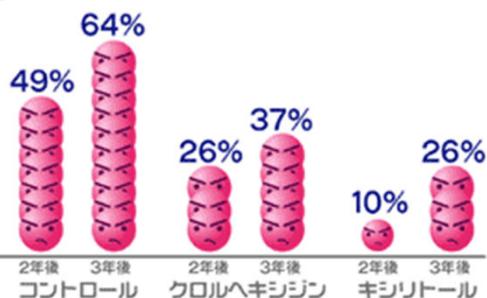
## ミュータンス菌の感染ルート

- ★ 離乳食を味見したり、冷ましたりするときにスプーンから
- ★ 落ちたおしゃぶりを拾って、お母さんの口に入れたりするとき
- ★ スキンシップとしてキスをするとき

でも、これらの行為をまったく否定することはできません。大切なスキンシップの機会が奪われてしまいます。それよりも、お母さんのお口の中を清潔に保つことで、感染を減らすことが可能です！



### むし歯菌母子感染調査



お母さんがキシリトールガムを食べ続けた結果、こどもにむし歯菌が感染する割合が低くなったという研究もあります。

