

おじいちゃん・おばあちゃん 大切なお孫さん虫歯大丈夫ですか！？

おじいちゃん、おばあちゃんがお孫さんを預かるといったケースが多いと思います。
一緒に居るとき、虫歯にならないようおやつやハミガキに注意していきましょう。

- ★時間を決めてダラダラ食べさせない
食事の時間までにお腹が空くくらいの量
- ★ジュースは食事とおやつと一緒に飲む
- ★食べたら一緒にハブラシをして、ほめてあげる

虫歯になりにくい○



虫歯になりにやすい×



虫歯になって痛い思いをするのは
かわいいお孫さんです！！
規則正しい生活ができるように協力してあげ
てください・・・

