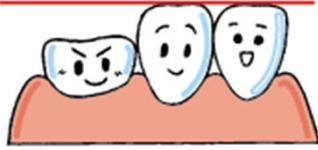


# 6歳臼歯はもう大人の歯！！

6歳臼歯がむし歯になりやすいのは...

乳歯より一段低くて磨きにくい



お母さんがチェックしなくなる年頃で、  
自分でも完全には磨けない

溝が深い



むし歯にならないように...

## 家庭でできること

仕上げ磨き

フッ素の利用(歯磨剤・フッ素洗口法)

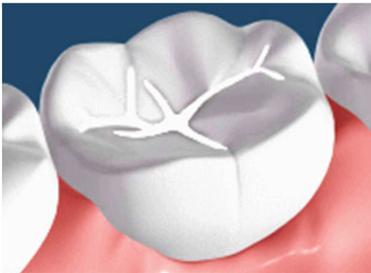
## 歯科医院でできること

定期検診

口腔内診査 シーラント フッ素塗布  
歯の清掃 歯みがき指導 生活指導

## シーラントとは

むし歯になりやすい奥歯のミヅをフッ素入りの合成樹脂材でうめて、むし歯を予防する方法です。  
歯を削らずに行う予防処置です。



奥歯の溝を埋めて虫歯菌を防ぎます！

※シーラントはあくまでも予防的な処置であり、シーラントをしたから絶対むし歯にならないという事はないので毎日のブラッシングがとても大切です。稀に欠けることもありますので定期的にチェックしていきます。

